

武宗得一德裕无咎而已乎六三以柔居剛位不當  
 矣處重險之地下不能制九二上進而犯九四其傷  
 必矣見與曳疑二之在坎後也其牛掣疑四之在離  
 前也坎爲法律兌爲毀折天當作而古文相類疑其  
 鬢髮曰而而且剝傷也曳與掣牛上下相制而三能  
 去疑而明其德足以調伏之又遇上九之應故睽于  
 初而合于終子產相鄭之初駟良方爭南哲相攻能  
 焚謗書賂伯石以和柔調伏之子皮子太叔又力主  
 之遂以治得此義矣淮陰追而復返故成大功李密  
 湘鄉漫錄 下卷上 三

降而復叛故不能振有初无終疑甚轉不明人孰與  
 之故戒之也九四以獨陽處二陰之間孤立无與而  
 與在下之善士同德相遇初陽在下仁而不校所謂  
 元夫善士也相遇以誠相交以信故孤者朋睽者合  
 雖厲而終无咎矣狄仁傑以一身徇唐下薦張柬之  
 而五束之合周復爲唐仁傑之志行矣六五陰柔宜  
 合睽之難也乃能合天下之大睽得九二陽剛之宗  
 臣以佐之之力也二變則成噬嗑噬嗑之二曰噬膚  
 故亦曰噬膚傷之淺也悔亡何咎而往有慶者得中

## 調氣療萬病方

大患，百日生眉鬢也，餘者不  
 調；日中後夜半前，氣死不得調。

率谷，在耳上入髮際一寸半。

曲鬢，在耳上髮際曲隅陷中。

角孫，在耳郭中間，開口有空

勤。言口鼻天地之門，可以出納陰陽死生之氣也。良久，徐徐乃以手左拓右拓，上拓下拓，前拓後拓，瞑<sup>①</sup>目張口，叩齒摩眼，押頭拔耳，挽髮扶腰<sup>②</sup>，欬嗽發，陽振厲<sup>③</sup>。雙作隻作，反手為之。然後制足仰展<sup>④</sup>，數八十、九十而止。仰下徐徐定心，作禪觀之法，想見空中太和元氣，下入毛際，漸漸下入項，如雨晴云入山，透皮入<sup>⑤</sup>肉至腦<sup>⑥</sup>，漸漸下入腹中，四肢五藏皆受其潤，如水滲<sup>⑦</sup>入地若澈，則竟腹中有聲汨汨然，意專思存，不得外緣。斯湏則元氣達於氣海，湏臾則自達於湧泉。若徹，則竟身軀振動，兩脚蹠<sup>⑧</sup>跖，亦有牀聲拉拉然，則名一通二通，乃至日別得三通、五通，則自竟身潤澤，面色光輝，膚<sup>⑨</sup>毛潤悅，耳目精明，令人食美力健，百病皆去，五年十歲，長存不妄<sup>⑩</sup>，得十萬通，則去仙不遠矣。

#### 調氣法

彭祖曰：和神導氣之道，當得密室，閉戶安牀煖<sup>⑪</sup>席，枕高二寸半，正身偃臥，瞑目，閉氣於胃膈中，以鴻毛著鼻上而不動。經三百息，耳無所聞，目無所見，心無所思。如此，則寒暑不能侵，蜂蠆不能毒，壽三百六十歲，此鄰於真人也。

彭祖曰：道不在煩，但能不思聲色，不思勝負，不思曲直，不思得失，□思榮辱。心无煩，形勿極，而兼之以導引，行氣不已，亦可得長生，千歲不死。凡人不可無思，當漸漸除之。人身虛無，但有遊氣。氣息得理，即百病不生。若消息失宜，即諸病競起。故善攝養者，湏知調氣方焉。

#### 調氣療萬病方

大患，百日生眉鬚也，餘者不足言。調氣之法，夜半後日中前，氣生得調；日中後夜半前，氣死不得調。調氣之時，仰臥牀，鋪厚輦，枕高下共身

① 瞑 宋本作“瞬”。

② 扶腰 宋本作“放腰”。

③ 厲 宋本作“動”。

④ 制足仰展 宋本作“掣足仰振”。

⑤ 人 宋本作“入”。

⑥ 腦 宋本作“腦”。後同。

⑦ 滲 宋本作“滲”。後同。

⑧ 蹠 宋本作“曲”。後同。

⑨ 膚 宋本作“贊”。

⑩ 妄 宋本作“忘”。

⑪ 煖 宋本作“煖”。後同。



陽白，在眉上一寸直童子<sup>①</sup>。  
 承泣，在目下七分直童子，不灸。  
 四白，在目一<sup>②</sup>一寸。  
 巨髎，俠鼻傍八分直瞳子。  
 和髎<sup>③</sup>，直鼻孔下俠水溝傍五分。  
 地倉，俠口傍四分。  
 承漿，在頤前下唇之下。  
 廉泉，在頤下結喉上舌本。  
 頭維，在額角髮際本神傍一寸半。  
 上關，在耳前上廉起骨，開口取。  
 下關，在客主人下耳前動脈下廉，合口有空，張口則閉。  
 頰車，在耳下曲頰端陷者中。  
 大迎，在曲頤前一寸二分骨陷中動脈。  
 絲竹空，在眉後陷中，不灸。  
 童子髎，在目外去眚五分。  
 顴髎，在面軌骨下下廉陷中。  
 側人耳頸二十穴遠近法第二<sup>④</sup>  
 頤厭，在曲周顙顙上廉。  
 懸顙，在曲周顙顙中。  
 懸釐，在曲周顙顙下廉。  
 天衝，在耳上如前三寸。  
 率谷，在耳上人髮際一寸半。  
 曲<sup>髮</sup>，在耳上髮際曲隅陷中。  
 角孫，在耳郭中間，開口有空。  
 和髎，在耳前兌髮下動脈。  
 耳門，在耳前起內當耳缺。

① 童子 宋本作“瞳子”。後同。

② 一 宋本作“下”。

③ 和髎 宋本作“禾窠”。後同。

④ 側人耳頸二十穴遠近法第二 宋本在“側人明堂圖”節中，作“側人耳頸二十穴遠近法第一”。



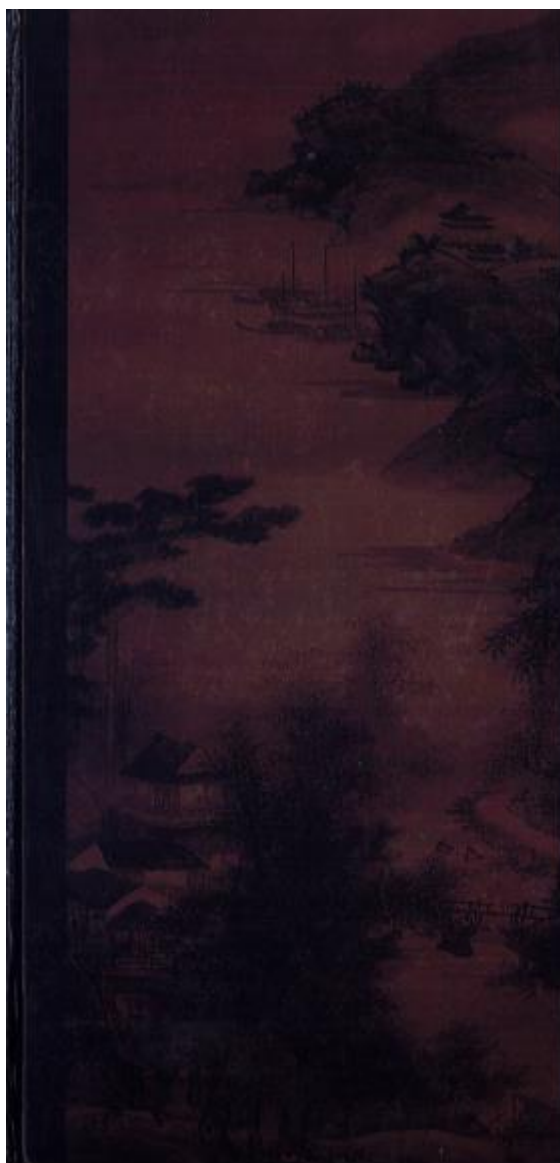
北京市教育委员会专项资助

曾凤



# 新雕孙真人千金方校注

学苑出版社



图书在版编目(CIP)数据

新雕孙真人千金方校注/曾凤校注. —北京: 学苑出版社, 2012. 7  
ISBN 978-7-5077-4065-3

I. ①新… II. ①曾… III. ①千金方-注释 IV. ①R289.342

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 158153 号

责任编辑: 马红治

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@ public. bta. net. cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 河北三河灵山红旗印刷厂

开本尺寸: 787 × 1092 1/16

印 张: 40. 875

字 数: 660 千字

版 次: 2012 年 7 月第 1 版

印 次: 2012 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 200. 00 元