

左無上貞名

姦卽天字也

右玄老貞名

众卽人字也

中央太上貞名

地

卽地字也

右三師名

反舌塞喉法

凡守一者身神常安若體中不寧當反舌塞喉
嗽汨醴泉滿口嚥之訖又如前嚥液無數覺寧
乃止止而未寧重複爲之須臾之間不寧之病
卽應廓散自然除也當時有效