

药醪尔。〔时珍曰〕秫者，肺之谷也，肺病宜食之。故能去寒热，利大肠。大肠者肺之合，而肺病多作皮寒热也。千金治肺疟方用之，取此义也。灵枢经岐伯治阳盛阴虚，夜不得瞑，半夏汤中用之，取其益阴气而利大肠也。大肠利则阳不盛矣。方见半夏条。又异苑云：宋元嘉中，有人食鸭成癥瘕。医以秫米研粉调水服之。须臾烦躁，吐出一鸭雏而瘕也。千金方治食鸭肉成病，胸满面赤，不能食者〔1〕，以秫米泔〔2〕一盞饮之。

【附方】旧三，新三。赤痢不止秫米一把，鲫鱼鲙二两，薤白〔3〕一虎口，煮粥食之。

普济方。筋骨挛急〔洗曰〕用秫米一石，麴三斗，地黄一斤，茵陈蒿炙黄半斤，一依酿酒法服之，良。肺疟寒热痰聚胸中，病至令人心寒，寒甚乃热，善惊如有所见。恒山三钱，甘草半钱，秫米三十五粒，水煎。未发时，分作三次服。

千金。妊娠下水黄色如胶，或如小豆汁。秫米、黄芪各一两，水七升，煎三升，分三服。

梅师。浸淫恶疮有汁，多发于心，不早治，周身则杀人。熬秫米令黄黑，杵末傅之。肘后方。久泄胃弱黄米炒为粉。每用数匙，沙糖拌食。简便方〔4〕。

根 【主治】煮汤，洗风。孟诜

稗 子衫、惨二音。○救荒

【释名】龙爪粟 鸭爪稗〔时珍曰〕稗乃不粘之称也。又不实之貌也。龙爪、鸭爪，像其穗歧之形。

【集解】〔周宪王曰〕稗子生水田中及下

湿地。叶似稻，但差短。稍头结穗，仿佛稗子穗。其子如黍粒大，茶褐色。捣米，煮粥、炊饭、磨面皆宜。〔时珍曰〕稗子，山东、河南亦五月种之。苗如茭黍，八九月抽茎，有三棱，如水中蘼草之茎。开细花，簇簇结穗如粟穗，而分数歧，如鹰爪之状。内有细子如黍粒而细，赤色。其稃甚薄，其味粗涩。

【气味】甘，涩，无毒。【主治】补中益气，厚肠胃，济饥。

稗音败。○纲目

【释名】〔时珍曰〕稗乃禾之卑贱者也，故字从卑。

【集解】〔弘景曰〕稗子亦可食。又有乌禾，生野中如稗，荒年可代粮而杀虫，煮以沃地，蝼、蚓皆死。〔藏器曰〕稗有二种：一种黄白色，一种紫黑色。紫黑者似芑有毛，北人呼为乌禾。〔时珍曰〕稗处处野生，最能乱苗。其茎叶穗粒并如黍稷。一斗可得米三升。故曰：五谷不熟，不如稊稗。稊苗似稗而穗如粟，有紫毛，即乌禾也。尔雅谓之选（音迭）。〔周宪王曰〕稗有水稗、旱稗。水稗生田中。旱稗苗叶似稗子，色深绿，根下叶带紫色。稍头出扁穗，结子如黍粒，茶褐色，味微苦，性温。以煮粥、炊饭、磨面食之皆宜。

稗米 【气味】辛、甘、苦，微寒，无毒。〔颖曰〕辛、脆。【主治】作饭食，益气宜脾，故曹植有芳菰精稗之称。时珍

苗根 【主治】金疮及伤损，血出

〔1〕 不能食者：内阁本同。江西本、钱蔚起本、张绍棠本无“者”字。

〔2〕 秫米泔：内阁本、江西本、钱蔚起本同。张绍棠本作“秫米汤”。

〔3〕 薤白：上图本、内阁本“薤”字漫漶不清。江西本“薤”字空缺。钱蔚起本、张绍棠本作“葱白”。《普济方》卷212作“薤白”，据正。

〔4〕 简便方：内阁本同。江西本、钱蔚起本、张绍棠本作“简便”。